



一齊傾吓！

您在年老時是否擁有所需的
安全保障？一齊傾吓！

您並不孤單：很多港人已經改善他們的居住空間，過上更安全、更有保障的生活。

隨著年齡增長，我們的需求和能力會有所改變，居住空間亦需隨之改變。透過簡單改善家居，我們可以提高日常生活品質。不論是改善日常自理的習慣，至提升居住空間的安全水平，簡單改善能夠為我們不斷改變的個人情況，提供更大自由及靈活度。香港仁人家園已經幫助數百名香港人改善其居住空間，並可以為您提供所需的資源。與您的照顧者、家人或專業人士討論如何改善您的居住空間，即時受惠。



改善您的居住空間，讓您更自由、更安全及更舒適地生活

每年有四分之一的香港長者跌倒，其中近一半（42%）發生在家中。簡單的家居改善工程如加設防滑墊和洗手間扶手，可以讓您在家中的行動更靈活舒適，同時不會影響您的居住空間。透過設置防跌設施，您在洗手間和廚房等空間活動時會更便利靈活，讓您可更安全舒適的生活。

我們提供相關資源，讓您了解更多並開展對話

您可透過了解個人需要，助您找出合適的解決方案改善家居。家居改善較簡單快捷，不會影響香港仁人家園的樂齡頤家家居安全評估您現有的家居設施。透過對話，您能了解個人需求，確保自己獲得合適資源。



**我們誠邀您參與這項樂齡頤家家居安全評估，
了解幫助您改善居住空間的方法，確保您的
居住空間更安全、更舒適、更有保障。**

你知道嗎？

我們的樂齡頤家家居安全評估讓您了解家居所需之改善方案，助您安心居家養老。

[立即進行評估 >](#)

香港長者分享家居改善為他們帶來的好處。

[探索他們的故事 >](#)

符合資格人士可以透過香港仁人家園及其他非政府組織獲得資源，助您承擔部分家居改善的費用。

[了解更多我們提供的資源 >](#)

瀏覽我們的網站以獲取更多關於家居改善之資訊。

[了解更多家居改裝的資訊 >](#)

關於樂齡頤家

香港是全球最昂貴的房地產市場之一，約有25%的人口生活在貧窮線以下。現時，約有22萬人居住在狹窄且不衛生的分間樓宇單位中，許多人需等候多年才能獲得公屋。與其他發達經濟體一樣，香港正經歷人口老化。預計到2050年，香港將擁有全球最老化的人口。除了人口老化，香港亦正面臨樓宇老化和因亞熱帶氣候導致的樓宇狀況惡化的挑戰。

根據世界衛生組織（WHO）對樂齡友善城市的指引，推動健康、積極參與和保障安全，為長者創造安老機會，提升他們的生活質素。世界衛生組織已將「住房」列為評估社區是否樂齡友善的八大關鍵範疇之一。

2022年6月，香港仁人家園與擇善基金會合作，啟動了「樂齡頤家：關愛家居計劃」的試驗階段。我們與本地大學合作，實地測試新的家居安全評估工具，以識別居住在公屋的弱勢長者的需要。我們與社區組織、專業家居維修員和其他慈善團體合作，為60個基層家庭提供適當的家居改裝，使弱勢長者

能夠通過安裝扶手、床邊扶手、防滑地面處理、地板修復、照明改善、閃燈門鐘等相關改裝，讓長者可以居家安老。

隨後，我們於2024年1月展開第二階段計劃，由擇善基金會、嘉里集團及邱氏家族慈善基金資助，目標為額外350個長者家庭進行家居改裝（惠及約525名長者及照顧者），同時開發線上資源平台並推動宣傳活動，以提升公眾對家居安全的關注與實踐。計劃亦著力加強與私營機構及社會福利界持份者的合作。憑藉我們在「樂齡頤家」方面的經驗，計劃有助推動非政府組織的服務發展及長者福祉政策，並促使私營部門探索更多包容性的長者住房解決方案，提升城市的無障礙環境。

聯絡我們

ageinginplace@habitat.org.hk